



Bibliographie Le Jour de la Nuit

Le **Jour de la Nuit** est une manifestation nationale de sensibilisation à la pollution lumineuse, à la protection de la biodiversité nocturne et du ciel étoilé qui a lieu le **samedi 14 octobre 2017**.

À cette des animations sont programmées à Gresse-en-Vercors dans le cadre des *Mots en balade* et en partenariat avec le *CPIE* et l'association *Astrieves*. Découvrez dès maintenant les livres disponibles dans les bibliothèques du réseau abordant le sujet de la nuit, des étoiles et de la faune nocturne !

Liste non exhaustive qui regroupe les meilleurs ouvrages sur le sujet disponibles sur le réseau des bibliothèques du Trièves ! Tous les livres peuvent être réservés depuis notre catalogue en ligne sur www.cc-trieves.fr, rubrique « En 1 clic », « catalogue médiathèques ».

Des albums pour les enfants qui font la part belle à la nuit et donnent envie de se promener encore un peu dans la nuit avant de s'endormir !

La nuit... quand on ne dort pas... il y a... :



Regarde dans la nuit, Catherine Jouselme et Emiri Hayashi

Le bébé est fasciné et impressionné par la nuit. Pour qu'il glisse doucement dans le sommeil, il est important qu'il se sente apaisé, protégé par notre amour. Regarder ces pages à vos côtés va l'aider à apprivoiser la séparation du coucher. En suivant le petit chat, imaginez ensemble tout ce qui peuple la nuit, découvrez tout ce qui s'y cache... et laissez-vous emporter. Dès 6 mois.



La nuit, on dort ! Jeanne Ashbé

C'est l'histoire d'un petit bonhomme qui, chaque nuit, empêchait ses parents de dormir sur leurs deux oreilles. Dès 1 an.



Bonne nuit petit kaki ! Cécile Bergame, Timothée Jolly et Cécile Hudrisier, livre-CD

Il fait nuit, mais Petit Kaki n'arrive pas à trouver le sommeil... Son amie la Souris vient l'aider. Ensemble, ils vont monter sur les toits, jouer avec le chat admirer les étoiles et les papillons de nuit... Dès 18 mois.



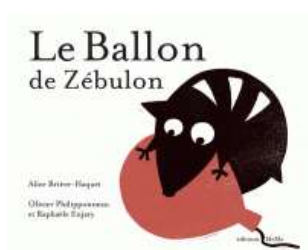
Couleurs d'une nuit, Martine Laffon et Catherine J. Mercier

Un album pour les minouchka qui n'ont pas sommeil... Pour tous ceux que les secrets de la nuit font rêver avant d'aller, enfin, se coucher ! Dès 18 mois.



Bonne nuit tout le monde, Chris Haughton

Petit Ours n'a pas sommeil. Avec Maman ours, il fait le tour des animaux de la forêt qui, eux, piquent déjà du nez. Un album avec des pages découpées pour préparer le moment du coucher ! Dès 2 ans.



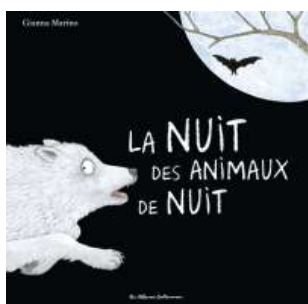
Le ballon de Zébulon, Alice Brière-Haquet, Olivier Philipponneau et Raphaële Enjary

Le ballon rouge de Zébulon s'est envolé, un soir, et Zébulon a peur dans le noir. Avec la chouette, ils vont le chercher et souvent croire l'avoir trouvé. Tantôt pivoines ou fraises des bois, Zébulon va d'illusions en faux-semblant. Mais en chemin, on se fait des amis, et on n'aura plus peur la nuit... Dès 2 ans.



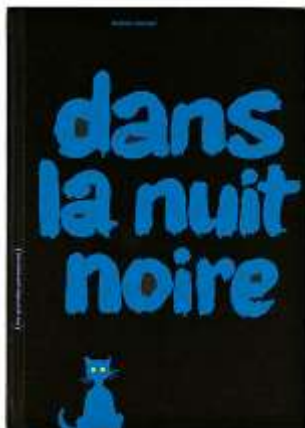
Scratch scrap dip clapote ! Kitty Crowther

Comme chaque soir, la nuit se couche sur l'étang. Et, comme chaque soir, Jérôme a peur. Papa lui lit une belle histoire puis l'embrasse. Maman vient lui faire un dernier câlin. Jérôme se retrouve tout seul dans sa chambre. Tout seul dans son lit, tout seul dans son cœur. Je crois que j'ai entendu un bruit... Qui fait " scratch scratch dip clapote " sous mon lit ? Dès 3 ans.



La nuit des animaux de nuit, Gianna Marino

Des animaux nocturnes qui ont peur du noir, c'est un comble ! Une histoire pour dédramatiser par l'humour une crainte universellement partagée. Dès 3 ans.



***Dans la nuit noire*, Bruno Munari**

La nuit sur papier noir, où l'on suit un chat amoureux. Le jour sur papier calque, où l'on continue la promenade, suivant des insectes qui vivent dans les herbes : la luciole croise un criquet, un escargot... La grotte sur papier bis, où l'on découvre un trésor, des peintures rupestres, un fossile et puis on ressort à la lumière, à la vie, grâce aux lucioles, petit trous d'éclairs jaunes dans l'épais papier noir. Dès 4 ans.



***Quand il fait nuit*, Akiko Miyakoshi**

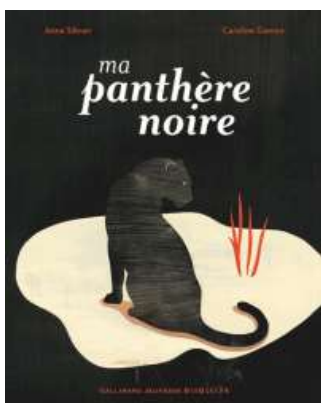
« Je n'ai pas encore sommeil. Je me suis bien amusé aujourd'hui. Le restaurant ferme, la librairie aussi. La nuit tombe, tout est tranquille. Il n'y a plus personne dans les rues... »

Sur le chemin du retour à la maison, un petit lapin, dans les bras de sa maman, observe sa ville. Il voit à travers les fenêtres des maisons que chacun s'affaire différemment. Et ensuite, quand il est couché, il s'interroge : Est-ce que tout le monde est maintenant dans sa maison et dans son lit ? Mais surtout, il imagine... Dès 4 ans.



***Il y a des monstres dans ma chambre*, Fanny Pageaud**

Un livre-jeu à lire avec une lampe de poche ! Dès 5 ans.



***Ma panthère noire*, Anne Sibrán et Caroline Gamon**

Au crépuscule, deux grands yeux jaunes brillent au fond du jardin. Une petite fille les guette chaque soir, en fermant les volets. Une panthère noire est là, tapie sous le buisson. Au fil des mois, la fillette et la bête se rapprochent et s'appriivoisent. Une nuit, l'enfant passe la haie du jardin pour se laisser guider par le fauve dans un monde magique et bouleversant où les bêtes sont les alliées des hommes. Un voyage qui la rend audacieuse et lui montre qu'elle n'est plus seule, désormais, pour traverser la vie. Dès 7 ans.

Albums sur la lune, les étoiles et le ciel de la nuit !



Que fait la lune, la nuit ? Anne Herbauts

C'est à pas de velours que la lune, espiègle et secrète, raconte ses jeux invisibles : quand la nuit tombe et qu'éclot le sommeil, elle sème les rêves et les perles de rosée, chasse brouillards et cauchemars et dessine des étoiles pour la Voie lactée. Anne Herbauts murmure une nuit poétique, qui chaque soir reprend vie, où l'obscurité et le silence ont un éclat joyeux, doux et serein, bien loin des peurs enfantines. Dès 3 ans.



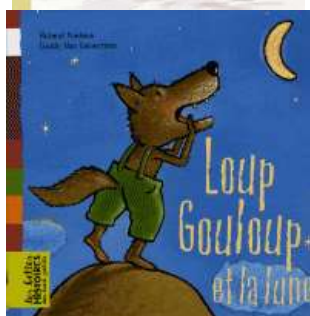
Promenade au Clair de Lune, Carolyn Curtis et Alison Jay

La nuit dernière, je me suis promené avec la Lune. Elle m'a suivi des yeux comme un cerf-volant immobile. Pourtant je n'avais ni laisse ni fil pour l'entraîner sur mon chemin... Mais, main dans la main, sous le ciel étoilé, toute la nuit, c'est elle qui m'a guidé. Dès 3 ans.



La pêche à la lune, Claude Dubois

Certains jours sont si horribles qu'on n'arrive même pas à imaginer que la nuit sera meilleure. C'est le cas de Momo aujourd'hui. Rien ne va. Heureusement, son Papy arrive tout joyeux avec une proposition mystérieuse et poétique : "Tu viens ? Je vais à la pêche à la lune !" Dès 4 ans.



Loup Gouloup et la lune, Roland Nadaus et Guido Van Genechten

Pourquoi Loup Gouloup hurle-t-il ainsi à la lune ? C'est parce qu'il a faim, qu'il aimerait bien la croquer, cette belle galette dorée ! Dès 4 ans.



Martin et les voleurs de lune, Richard, Byrne

Martin le raton laveur croit tout savoir. Dans la bande tous sont admiratifs, Hector Lapin, Arsène Renard et Rose Pivert, le trouvent vraiment très intelligent. Mais lorsque Hector Lapin lui demande pourquoi la Lune n'est pas ronde tous les soirs, Martin a bien du mal à répondre... Quant à Felix et Raoul, les deux copains ours, ils transportent des pierres, portent de curieux casques et semblent construire une fusée... Que de mystères... Et si, eux, avait la réponse ? Dès 6 ans.

Des romans pour les enfants sur le thème de la nuit :



Une indienne dans la nuit, Valie Le Gall, J LE

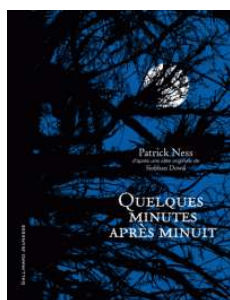
Le surnom d'Angèle, 8 ans, c'est " petite indienne ". Sa mère et sa grand-mère l'appellent toujours comme ça, peut-être à cause de ses deux tresses ou son pyjama à franges, Angèle ne sait pas trop. Mais ce qu'elle sait, c'est que la nuit, elle a peur du noir et du silence. Alors un soir où elle n'arrive pas à s'endormir, elle part explorer sa maison. Au fil de la nuit, elle se balade. Heureusement, il y a Tim pour l'aider et la rassurer, une vieille statuette d'indien qui va la mener jusqu'à une mystérieuse valise.

Dès 7 ans.



Les petites lumières de la nuit, Kochka, J KOC

Les signes ne trompent pas pour Guillaume: quand les couleurs s'assombrissent, le repas terminé, le bain pris et le pyjama enfilé, l'enfant sait qu'il est l'heure d'aller se coucher. Tel un enchanteur, Guillaume allume alors toutes les lumières de la maison comme pour faire reculer la nuit. Il se cache, ignore les appels de ses parents et grappille quelques minutes avant le dodo. Le procédé de ses parents pour apaiser Guillaume : avec lui "mettre, pièce par pièce, la maison en sommeil". Dès 6 ans.



Quelques minutes après minuit, Patrick Ness, J NES

Depuis que sa mère est malade, Conor redoute la nuit et ses cauchemars. Quelques minutes après minuit, un monstre apparaît, qui apporte avec lui l'obscurité, le vent et les cris. C'est quelque chose de très ancien, et de sauvage. Le monstre vient chercher la vérité.

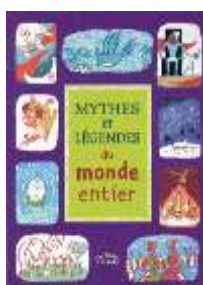
Un roman fort, pour les plus de 11 ans.

Des contes où l'on évoque la création du ciel, les étoiles, le soleil et la lune :



La promesse aux étoiles, Philippe Lechermeier et Elodie Nouhen, C LEC

Le jeune tailleur Haydin est heureux de retrouver tous les soirs la belle Soumia pour contempler les étoiles. Mais quand un riche marchand lui propose de venir travailler en ville, il ne peut refuser, sa famille est si pauvre... Avant leur séparation, sous la voûte étoilée, les deux amis se font une promesse. Commence alors un voyage périlleux qui va mener Haydin à la découverte d'un monde impitoyable où la promesse donnée à Soumia lui permettra de s'en sortir. Un monde où seule la lueur des étoiles leur servira de guide... Dès 6 ans.



Mythe et légendes du monde entier, J 291.13 TRO

Anthologie des mythes et légendes des cinq continents pour découvrir les civilisations anciennes et d'ailleurs. Tout public.

Des livres documentaires :



J'éteins la lumière pour économiser l'énergie, Jean-René Gombert et Joëlle Dreidemy, 2006, J 621.3 GOM

Pourquoi a-t-on besoin d'énergie ? Quelles sont les sources d'énergie ? Qui la gaspille ? Et comment l'économiser ? Un album ludique qui aborde les économies d'énergie afin d'agir au quotidien pour sauvegarder notre environnement. Dès 7 ans.

Pour tout savoir sur l'astronomie :



Constellations : un livre phosphorescent à lire sous les étoiles, Anne Jankéliowtch et Sarah Andreacchio, 2015, J 523.8 JAN

Si on les relie par des lignes imaginaires, certaines étoiles semblent former un dessin dans la nuit. C'est de cette idée que sont partis les premiers observateurs du ciel pour les regrouper en constellations. Grâce à ce livre phosphorescent, apprends à repérer quinze des plus célèbres constellations au fil des saisons et laisse-toi conter leur étonnante histoire, de la jolie nymphe déguisée en ourse au héros qui tombe à pic. Dès 6 ans.



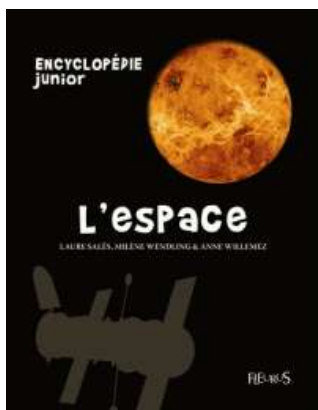
Observer le ciel de nuit, Anne-Marie Lagrange, 1999, J 520 LAG

Un livre astucieux, véritable guide et outil de terrain. Un carnet d'informations documentaires, d'activités et d'expériences pour mettre en pratique ses connaissances : observer le ciel à l'oeil nu, découvrir les planètes du système solaire, reconnaître et repérer les étoiles et les constellations, tout savoir sur la Lune... Dès 7 ans.



Professeur Astrocat présente : aux frontières de l'espace, Dominic Walliman, Ben Newman, 2014, J 629.4 WAL

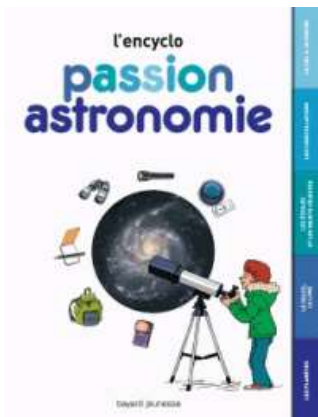
De quoi sont faites les étoiles ? Où le Soleil disparaît-il chaque soir ? Sommes-nous seuls dans l'Univers ou se peut-il que d'autres enfants sur une planète lointaine regardent le ciel et se posent les mêmes questions ? Accompagné de son fidèle acolyte Astromouse, le professeur Astrocat, le chat de gouttière le plus intelligente de l'Univers, répond à toutes vos questions à l'aide d'exemples concrets et de nombreuses anecdotes drôles et fascinantes. Alors, plus une minute à perdre, fermez les écouteurs et attachez votre ceinture, il est temps de décoller et de découvrir Professeur Astrocat : aux frontières de l'espace ! Dès 7 ans.



L'espace, Laure Salès, Milène Wendling et Anne Willemez, 2009, J 523 SAL

Une encyclopédie de 192 pages + un quiz de 50 questions qui font découvrir au lecteur le système solaire, avec ses planètes, son étoile, ses satellites, ses astronautes et leur conquête spatiale... mais aussi sa galaxie et ce qui se trouve au-delà. Un ouvrage pour apprendre et prendre de la hauteur.

8 ans et +



L'encyclo Passion astronomie, Milène Wendling, 2016, J 520 WEN

Quelles étoiles brillent au-dessus de nos têtes ? Quelles planètes observer à l'œil nu ? Quelles constellations peut-on voir en hiver... ? À travers des explications claires, de nombreux schémas, des conseils d'observation sur le terrain, mais aussi des activités à faire chez soi, l'auteur donne des clefs simples aux enfants pour rentrer dans l'univers passionnant de l'astronomie !

10 ans et +



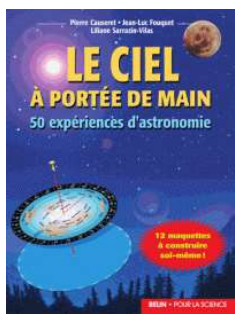
Le grand guide de l'astronomie, éditions Glénat, 2017, 520 COL

Élaboré par un collectif d'auteurs scientifiques spécialistes de l'astrophysique, cet ouvrage, à la portée de tous, permet aux lecteurs d'accéder à une multitude d'informations sur notre Univers : du système solaire aux étoiles et galaxies, à la description des constellations. Agrémenté d'une impressionnante documentation d'archives, cet ouvrage de référence intègre les recherches spatiales les plus récentes, dont la découverte d'une exoplanète en août 2016 et la fin de l'aventure Rosetta en septembre 2016. Une section entière de ce guide répertorie les 88 constellations avec, pour chacune d'entre elles, une carte précise indiquant leur localisation dans l'espace ainsi que leur magnitude stellaire. La préface d'Hubert Reeves et les images satellites fournies par la NASA offrent un véritable voyage à travers l'espace...



L'Univers expliqué à mes petits-enfants, Hubert Reeves, 2011, 520.83 REE

" Je dédie ce livre à mes petits-enfants. En commençant à l'écrire, j'ai pris conscience de la valeur symbolique que je pouvais lui donner : celle d'un testament spirituel. Que voudrais-je leur raconter sur ce grand Univers qu'ils continueront à habiter après moi ? J'ai alors songé à ces conversations avec l'une de mes petites-filles, où nous observons, étendus sur des chaises longues, le ciel étoilé. Je me suis senti revivre ces soirées de mois d'août avec mes enfants qui me bombardaient de questions pendant que nous attendions les étoiles filantes. La contemplation de la voûte céleste et le sentiment de notre présence parmi les astres provoquent un désir partagé d'en savoir plus sur ce mystérieux cosmos que nous habitons. Il sera question de science, ce qui n'exclut pas la poésie. "



Le ciel à portée de main : 50 expériences d'astronomie, Pierre Causeret, Jean-Luc Fouquet et Liliane Sarrazin-Vilas, 2005, 520 CAU

Pourquoi la Lune montre-t-elle toujours la même face ? Où trouver Cassiopée dans le ciel ? Le Soleil se lève-t-il vraiment à l'Est ? Comment viser le Sud avec sa montre ? Quand observer Jupiter ? Autant de questions, et bien d'autres encore, auxquelles cet ouvrage permet de répondre. 50 expériences ludiques et des maquettes cartonnées prêtes à construire sont proposées pour apprendre à observer les étoiles, ou comprendre les mouvements des astres, afin de regarder le ciel d'un œil nouveau.



Découvrir le ciel, Hervé Burillier, 1998, 520 BUR

Les étoiles dessinent dans la nuit des formes sur lesquelles les hommes ont projeté des images et des contes : ce sont les constellations. Grande Ourse, Petite Ourse, Lyre ou Orion, elles sont plus ou moins connues, et plus ou moins faciles à repérer. Cet ouvrage initie les débutants à la lecture du ciel et les aide à repérer facilement les principales constellations à l'œil nu. Pas à pas, constellation après constellation, des repères simples sont indiqués pour cheminer facilement à travers le ciel, pour voir et mémoriser chaque dessin de constellation, et connaître les légendes et les histoires qui y sont attachées. Ce guide passe en revue la presque totalité des constellations

de l'hémisphère Nord et présente une sélection des constellations les plus célèbres de l'hémisphère Sud. Avec une carte du ciel mobile indispensable à tout astronome amateur.

Tout savoir sur la faune nocturne :



C'est comment... une chouette, Elisabeth Pegeon, 2004, J 598.9 CHO

Mes yeux sont ronds comme des billes ! Sais-tu que je peux regarder dans mon dos ? Oui, mon cou est si souple que je peux mettre ma tête à l'envers ! Dès 3 ans.



La chouette, les sciences naturelles de Tatsu Nagata, Dedieu, 2006

Dans ce numéro de la collection du célèbre professeur japonais, nous découvrons avec simplicité et humour les principales caractéristiques de la chouette. Dès 3 ans.



La chouette : amie de la nuit, Jean-François Franco et Thierry Bonnard, 1991, J 598 FRA

De son vol silencieux, la chouette s'élance dans la nuit : son ouïe fine a reconnu le bruit furtif d'un mulot. Agile prédatrice, elle est l'amie de l'agriculteur. Mais elle a bien du mal à trouver un refuge pour faire son nid... Dès 5 ans.



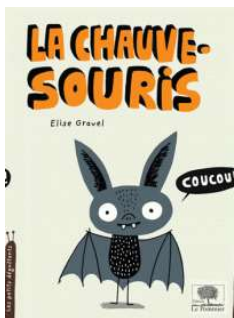
Une année avec les chouettes, Thomas Müller, 2014, J 598.9 MUL

Qui vole là, mystérieusement, autour du vieux clocher au milieu de la nuit ? C'est une chouette effraie qui rejoint son nid. Bien caché en haut du campanile, le couple de chouettes élève ses petits. Nuit après nuit, les parents nourrissent les jeunes, jusqu'à ce qu'ils puissent aller chasser la souris comme des grands et s'installer sur un nouveau territoire. Avec ce livre superbement illustré, nous suivons ces magnifiques oiseaux nocturnes tout au long de l'année et découvrons le monde à travers les yeux d'une chouette. Dès 6 ans.



Les rapaces, Emmanuelle Kecir-Lepetit, 2016, J 598.9 KEC

Les rapaces n'auront bientôt plus de secrets pour toi ! Des oiseaux fascinants à découvrir grâce à des questions-réponses et de superbes photographies, pour être incollable sur leurs habitudes, leur milieu de vie, leur comportement et sur bien d'autres choses encore. Est-ce le vent qui les porte ? Est-ce qu'ils migrent ? Comment sait-on ce qu'ils mangent ?... Retrouve les réponses dans ton livre. Dès 7 ans.



La Chauve-souris, Elise Gravel, 2016, J 599.4 GRA

Savez-vous ce qu'on appelle un chiroptère ? C'est le nom scientifique de la chauve-souris, le seul mammifère capable de voler : il en existe plus de 1200 espèces et la plus grande peut mesurer plus de 1,8 mètres ailes déployées ! La chauve-souris vit en groupe, dort le jour suspendue la tête en bas et sort la nuit. Avec une vie pareille, comment s'en sortir sans supers pouvoirs ? Dès 7 ans.



La chauve-souris, Dreaming Green et Lim Ji-yeon, J 599.408 DRE

Deux petits yeux brillent dans l'obscurité d'une grotte : c'est la chauve-souris qui s'éveille et s'apprête à partir en chasse. Pourquoi ces animaux dorment-ils la tête en bas ? Et comment arrivent-ils à retrouver leur chemin dans le noir complet ? Toutes ces questions trouveront leur réponse dans cet ouvrage aux pages dépliantes spectaculaires ! Dès 7 ans.



La petite chouette, La hulotte n°105, 2017, J 59

La Chevêche : sacrée petite Chouette ! Dire qu'elle n'est pas plus grosse qu'un merle : drôle de gabarit pour un rapace... Elle prend un bain de soleil en plein jour sur le toit d'une maison : drôle d'horaire pour un oiseau de nuit... Avec ses yeux jaunes et ses sourcils froncés de grand-mère ronchon, elle a l'air perpétuellement en colère — mais ce n'est qu'une illusion : tous ceux qui la connaissent savent au contraire que la *Chouette chevêche* a bon caractère. Avec ses mimiques tordantes, c'est même un des

oiseaux les plus amusants d'Europe. Dès 8 ans.



Les papillons de nuit remarquables de l'Isère, Conseil général de l'Isère, 2007, 595.78 PAP

Près de 3000 espèces différentes de papillons de nuit sont répertoriées en Isère. Plaquette en faveur de la protection de leurs habitats naturels.

Et pour ceux qui en veulent encore... quelques nouvelles et romans :



A ce stade de la nuit, Maylis de Kerangal, Verticales, R KER

Lampedusa. Une nuit d'octobre 2013, une femme entend à la radio ce nom aux résonances multiples. Il fait rejaillir en elle la figure de Burt Lancaster - héros du Guépard de Visconti et du Swimmer de Frank Perry - puis, comme par ressac, la fin de règne de l'aristocratie sicilienne en écho à ce drame méditerranéen : le naufrage d'un bateau de migrants. Écrit à la première personne, cet intense récit sonde un nom propre et ravive, dans son sillage, un imaginaire traversé de films aimés, de paysages familiers, de lectures nomades, d'écrits antérieurs.

Lampedusa, île de littérature et de cinéma devenue l'épicentre d'une tragédie humaine. De l'inhospitalité européenne aussi. Entre méditation nocturne et art poétique, *A ce stade de la nuit* est un jalon majeur dans le parcours littéraire de Maylis de Kerangal.



Il ne fait jamais noir en ville, Marie-Sabine Roger, Thierry Magnier, R ROG

Une employée modèle et dévouée se découvre égoïste et révoltée lorsqu'elle adopte un chat. Une femme libre et célibataire toujours réquisitionnée pour les corvées familiales en oublie sa vie. Un vieux voisin maniaque terrifie sa voisine de palier. La garde alternée c'est une semaine vide pour ce père solitaire. Un couple de mariés valse, tendrement enlacé sous le regard goguenard des convives : ils ont les tempes blanches. La charge est lourde pour ce conducteur de pousse-pousse à Madagascar, sa cliente est pleine de sentiments contradictoires quant à sa présence sur cette île si pauvre. Comment faire ses adieux à un père tendrement aimé qui vient de mourir. Quitter sa maison pour toujours, abandonner la campagne, le jardinage pour un appartement en ville où la vie est si facile. Dix nouvelles, l'écriture précise et évocatrice de

l'auteur, le ton tour à tour tendrement humoristique léger et grave, les chutes inattendues, font de ce recueil de nouvelles un beau voyage au pays des mots.



Nos âmes la nuit, Kent Haruf, Robert Lafond, R HAR

Dans la petite ville de Holt, Colorado, dans une Amérique profonde et isolée, Addie, une septuagénaire, veuve depuis des décennies, fait une étrange proposition à son voisin, Louis, également veuf : voudrait-il bien passer de temps à autre la nuit avec elle, simplement pour parler, pour se tenir compagnie ? La solitude est parfois si dure... Bravant les cancons, Louis se rend donc régulièrement chez Addie. Ainsi commence une très belle histoire d'amour, lente et paisible, faite de confidences chuchotées dans la nuit, de mots de réconfort et d'encouragement.

Bonnes lectures ! Et n'oubliez pas entre deux pages de regarder les étoiles !