



MIXAGES

ESPACE DE VIE SOCIALE



PETITE FABRIQUE COLLECTIVE DE BONNE HUMEUR !

Mixages met l'accent sur la prise en compte des habitants, leur capacité d'agir sur leur territoire avec les autres. Il encourage cet engagement collectif comme élément de bien-être, de citoyenneté, de responsabilité personnelle, et de cohésion sociale.

Concrètement, il agit sous la forme de multiples animations collectives, adaptées aux habitants dans leur diversité (mixité sociale et générationnelle), et variant selon les saisons. Il soutient les familles (initiatives, sorties, ateliers collectifs...), encourage l'accès aux droits et à la culture (permanences, débats, conférences, spectacles...).

Les élus CCT référents >

Eric Furmanczak, vice-président
en charge de la vie sociale en lien avec Caroline Fiorucci,
vice-présidente petite enfance et enfance-jeunesse

L'équipe >

Béatrice Perdrix, directrice,
Francesca Verdini, animation secrétariat-communication

Secteur d'intervention >

Mens - St Baudille et Pipet - Châtel en Trièves - Cornillon en Trièves
Tréminis - St Jean d'Hérans - Prébois - Lavars - Clelles
St Maurice en trièves - Lalley - Chichilianne - Le Percy - Monestier
du Percy - St Martin de Clelles

MENS
CLELLES

VIE SOCIALE - FAMILLES
ACTUALITES DE

POUR NE RIEN MANQUER !

MIXAGES, ESPACE DE VIE SOCIALE

Mixages diffuse des newsletters annonçant les permanences, animations, ateliers et festivités à venir. Pour être mis au courant, n'hésitez pas à vous signaler : accueil.mixages@cdctrieves.fr

04 76 34 27 02

Mixages est un espace de vie sociale géré par la Communauté de Communes du Trièves, agréé par la Caisse d'Allocations Familiales de l'Isère, soutenu par la Mutualité Sociale Agricole des Alpes du Nord et, sur projets, par le Département de l'Isère.





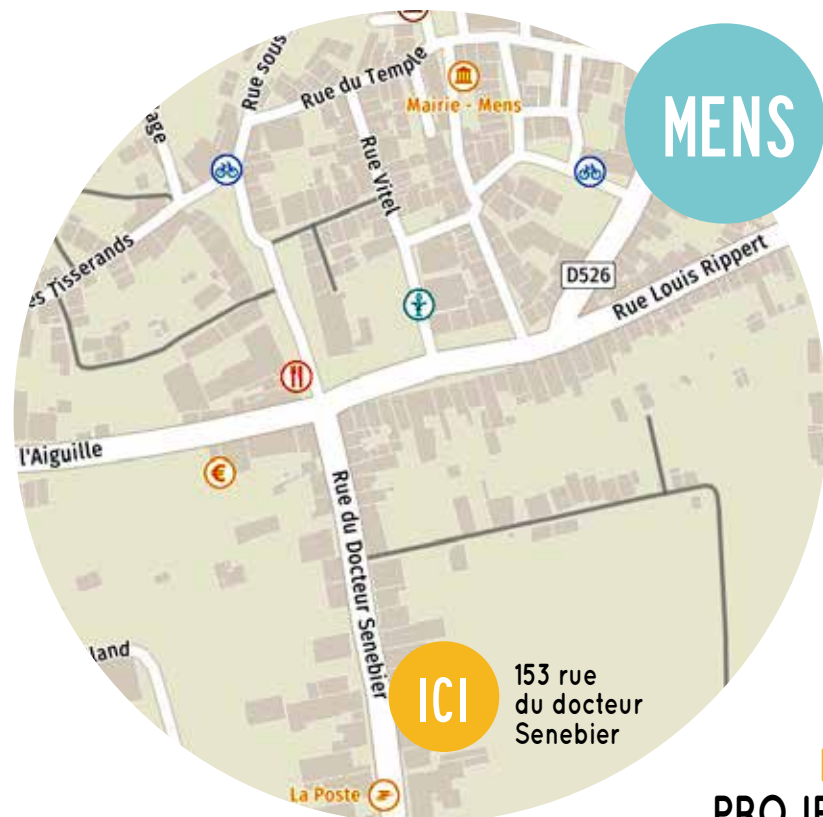
Mixages accueille plusieurs permanences

- **Architecte conseil** > sur RDV au 04 76 34 44 29
- **Adil** > Conseil logement : sur RDV au 04 76 53 37 30
- **Ageden** > Espace info énergie : sur RDV au 04 76 14 00 10
- **Solidarité habitat (Soliha)** : sur RDV au 06 81 22 72 81
- **Action Trièves pour les + de 60 ans** > pour ne pas rester seul
Sur RDV au 06 38 44 07 55
- **Centre de santé sexuelle** > contraception, vie affective et sexuelle,

Mixages accueille le service enfance-jeunesse

Accueil de loisirs, animations et séjours
de la Communauté de communes du Trièves

- Contact 3-11 ans >
Marine Clavel : 04 76 34 27 04
- Contact >
Eloi Hemery : 04 76 34 27 03
06 72 29 64 10



NOUVEAU PROJET SOCIAL

L'équipe de Mixages avec l'aide d'habitants élabore cette année son nouveau projet social. C'est la feuille de route qui guide son action et qui permet d'interroger l'environnement social, économique, institutionnel et de repérer les évolutions du territoire. Ce projet s'appuie sur la participation active des habitants et un dialogue avec les communes... Il correspond à une démarche d'aller vers, importante pour cerner les besoins de tous

Mixages accueille de nombreuses associations

Acro tango

Danse tango argentin
06 33 65 44 06
pierre.kermen@hotmail.fr

Amicale JiuJitsu Trièves

Art martial
06 38 40 22 98
semyazemretreats@gmail.com

Arts énergétiques et bien-être en Dauphiné

TAI CHI
06 78 86 02 59
aebe.endauphine@gmail.com

Cadenza

Ensemble vocal
06 13 06 43 58
alain.casalis@etik.fr

cAPAbles

Gymnastique adaptée
07 70 11 08 11
contact.capables@gmail.com

Collectif La Fille de l'Air

Danse-voix
06 02 07 96 67
la.fille.de.lair@gmail.com

Compagnie l'Accord des On

Théâtre ados et adultes
07 66 05 99 18
accord.des.on@gmail.com

D'Étoiles en Alvéoles

Danse et pratiques somatiques
Adultes / enfants
06 14 45 25 39
solenedub@yahoo.fr

Ellipses & Spirales

Wutao
06 08 52 53 52
gaeleavecunl@gmail.com

Jardins de Lumière

Kundalini yoga
06 16 84 87 12
astoul.m@gmail.com

Jardins de Lumière

Chants mantras
06 10 73 91 23
desbois.f@gmail.com

Kailash Nath

Yoga
06 61 44 35 86
kailashnathtrieves@gmail.com

La Clique

Fanfare
06 81 84 38 70
cliquettrieves@gmail.com

La Graffeuse

Dessin adultes
06 79 33 02 80
lagraffeuse@gresille.org

La Graffeuse

Art plastique enfants
06 51 79 04 61
lagraffeuse@gresille.org

La Rurale

Spectacle vivant
06 75 08 96 80
laruralequipe@gmail.com

L'association du Lion

Danse hip hop
Voltige à cheval
06 42 96 88 48
lassodulion@gmail.com

Les 3 Chaudrons

Qi Gong
asso.les3chaudrons@gmail.com

Les 9 Muses

École 1,2,3 Soleil
Maternelle et primaire
06 29 39 20 29
contact@ecole123soleil.org

Les Pouces Vertes

Jardin et rucher
06 20 55 66 93
poucesvertes@gmail.com

Les Pouces Vertes

Atelier de botanique
09 86 47 59 05
botanique-trieves@riseup.net

Le Souffle du Qi

Qi Gong
06 64 73 52 39
xavier.chevereau@laposte.net

Musique en Obiou

École de musique
06 10 27 94 03
musiqueenobiou@gmail.com

Névé

Climat
07 61 66 71 26
contact@neveasso.fr

Opus News

Musique
06 21 53 61 58
opusnews@free.fr

Respire Juste

Pilates
justbreathe@gmail.com

Temps d'parents

Parentalité
07 56 13 64 34
tdparents@laposte.net

Trièves Formation

Cours d'anglais
TrievesFormation@free.fr

Yoga pour tous

Yoga
06 38 40 22 98
semyazemretreats@gmail.com

À SAVOIR >

Ces associations composent le Comité des concernés. Réunion 3 fois par an pour se connaître et réfléchir aux envies et besoins des habitants. Chaque association, en contrepartie de la mise à disposition de locaux s'engage à proposer de temps en temps des actions ouvertes à tous.