



Pour nous sentir moins étrangers au pays de la vieillesse voici **OH LES VIEUX JOURS!** saison 2, pour nos vieux et pour nous, vieux. L'idée n'est pas forcément de se dérider (quoique ...), mais plutôt de nous aérer les bigoudis à tout âge.

Rencontres autour de la vieillesse : expositions, films, course, écoute sonore, débats, ateliers autour de l'habitat, la mémoire, la mobilité, la santé, l'aide à domicile...

PROGRAMME

Exposition « Bienvenue chez Paulette! »

Grandir et bien vieillir à travers l'intergénération, exposition de Solidarité Habitat Drôme. Du 5 au 26 sept. - Le Granjou-Maison des habitants à Monestier de Clermont.

Débat/information sur l'habitat intergénérationnel

Projet chambres solidaires porté par la Communauté de communes du Trièves (CCT) Avec l'association Domicile Intergénérations Isérois (DIGI38) 24 sept. - 14h - Vagabond'Âge à Monestier du Percy. Dans le cadre de Quelle Foire!

Projection du film « Monsieur Henri et l'étudiante »

Dim 24 sept. 17h30 - Cinéma de Clelles.

Course solidaire de l'Âge d'Or (avec les Amis de l'Âge d'or)

Course au départ de l'Ehpad - 24 sept. à 10h- Monestier de Clermont. Rens : 04 76 34 11 75

Bilan de santé à la Maison du Département de Mens

20 et 27 sept. De 9h à 16h. Rdv au 04 76 03 24 95.

Préalables aux **ateliers sur la mémoire** les mercredi 4, 18 et 25 octobre matin à Clelles

Roulez seniors! Initiation pour sénior au vélo à assistance électrique.

En partenariat avec le Comité Régional des Offices Municipaux du Sport (CROMS).

Toute la Journée - 28 septembre. Au Granjou-Maison des habitants. Monestier de Clermont. Rens : 04 76 34 28 40

Exposition photographique « À domicile » de Nadine Barbançon.

Sur les métiers d'aide à domicile et d'auxiliaire de vie - Du 6 oct. au 3 nov. Vernissage le 6 oct. Mairie de Clelles. Rens. Admr de Clelles : 06 84 11 69 96

Exposition photographique « Portraits croisés » de Marie Lara.

Sur les échanges intergénérationnels entre les enfants du centre de loisirs et les résidents de l'Age d'Or. *En novembre au Granjou - Monestier de Clermont.*

Ecoute collective sonore

Léonie Tosi « *Le corps des vieux* », texte d'Anoorhada Rughoonundhun Projection des photographies de Marie Magnin « *Chez Totor* » et de Nadine Barbançon « *Enigmatique poésie du désir* ».

15 octobre à 17h - Théâtre Le Poulailler - Monestier du Percy.

12 octobre à 18h30 - Atelier en chemin (ex-Diligence, 2 chemin) - Monestier de Clermont.

Atelier Connectez-vous

Pour les + de 60 ans - Salle des Sagnes - Mens - D'octobre 2023 à janvier 2024. Rens : 06 63 41 62 79

Lecture musicale Cie du jour, avec Henri Thomas comédien et formateur en lecture à voix haute. 29 nov. - 18h - Médiathèque de Mens







