



LE GRANJOU

Des nouvelles du Granjou #12

Beaucoup de parents se retrouvent en cette mi-juin à cran pour ne pas dire à bout...

Officiellement 1,8 million d'enfants sont retournés à l'école primaire sur un total de 6,7 million.

Les enfants accueillis le sont en grande majorité à temps partiel, ce qui laisse beaucoup de demi-journée à la maison.

Entre le lave-vaisselle, corriger les mathématiques et marcher sur les lego, on assiste à une surcharge mentale entre le travail et les enfants.

Pour tous les parents, cette période qui n'en finit pas s'apparente à une sorte de marathon. A ceci près : un marathon... on en connaît la distance!

Ce vendredi un temps musical parents/enfants a lieu au Granjou ainsi que "Pause Parents d'Ados" en fin de journée pour échanger sur vos ressentis de parents d'ados.

Le Granjou vous propose aussi mercredi prochain un temps au jardin pour jouer et recharger les batteries!

Nous restons à votre écoute.



Les permanences reprennent.

Planning familial, conseils habitat & énergie, avocate conseil et conciliateur de justice, handicap, accompagnement pour l'emploi & mission locale...

[Consulter l'agenda](#)

Avec les Habitant.e.s



Goûter au parc à Monestier

Des retrouvailles jeux et goûter le mercredi après midi.

[Voir le détail](#)



Oh! Jardin

Temps retrouvailles au jardin du Granjou mercredi matin avec préparation de sirop de menthe.

[Plus d'infos](#)



La limonade à la reine des prés

Les bienfaits de cette fleur sont nombreux: diurétique, antiseptique, antalgique.

Cette boisson est de plus très rafraichissante.

[La recette](#)

Famille et enfance



En famille

Vous possédez en vous une potion magique qui a le pouvoir de diminuer le stress d'un enfant et de lui procurer un sentiment de bien-être...

[Lire la suite](#)



Temps parent-enfant (0 à 6 ans)

Temps de jeux et de découverte proposé au Granjou les vendredis 19 juin et 2 juillet.

[Lire la suite](#)



Pause parent d'ado

Etre parent...pas toujours simple! Rejoignez nous pour échanger.

[Les rendez-vous](#)



La gazette des ados #3

Je t'aime moi non plus...

[A dévorer ici](#)

On relaie...



Des postes d'animateurs.trices pour la communauté de communes.

Des services civiques au département.

[Les postes](#)



Des marches pour l'emploi

Vous êtes bénéficiaire du RSA, CAFES vous accompagne dans votre recherche d'emploi.

[Suivez le guide](#)



Stage artistique intergénérationnel

Une aventure artistique et humaine originale pour grands-parents et petits enfants.

[Le descriptif](#)

Le Granjou

13 chemin des Chambons

38650 Monestier de Clermont

accueil.granjou@cdctrieves.fr

Une structure de la Communauté de Communes du
Trièves



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur Le Granjou.

[Mettre à jour vos préférences](#) | [Se désinscrire](#)



2020 Le Granjou