



Bibliographie Feel-good



La Médiathèque de Monestier de Clermont vous propose de découvrir nos coups de cœur de livres feel good présents sur notre réseau.

Littéralement, il s'agit de « livres qui font du bien », mais ils peuvent aussi aborder des sujets graves. Ils sont faciles à lire, et emplis de notes positives.

Alors si vous avez envie de vous faire du bien, voici nos suggestions !

Vous découvrirez des romans récents et d'autres qui étaient déjà dans nos rayonnages. Vous les repérerez grâce à l'étiquette smiley.

N'hésitez pas à venir nous en demander d'autres !



Belles lectures avec le sourire

Nouveautés Feel good



Je suis une viking. Andrew David MacDonald. NiL. 2020.

Zelda, 21 ans, n'est pas tout à fait comme les jeunes femmes de son âge, parce que sa mère buvait trop quand elle était enceinte. Zelda aime son grand frère Gert, son amoureux Marxy, son nouveau travail à la bibliothèque, faire des listes et, surtout les Vikings. Alors qu'elle rêve de combats à l'épée, elle découvre que son frère s'est lié à de dangereux dealers pour payer les factures. Le moment est venu pour Zelda de montrer sa bravoure !



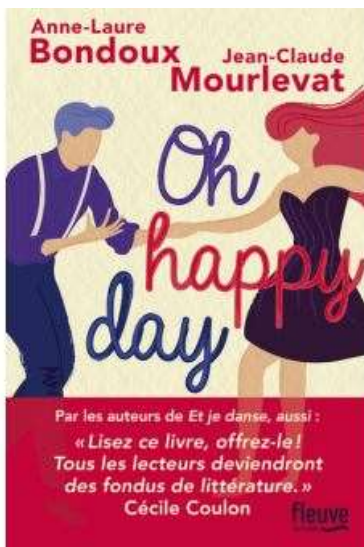
Né sous une bonne étoile. Aurélie Valognes. Mazarine. 2020.

A l'école, il y a les bons élèves... et il y a Gustave. Le garçon aimerait rapporter des bonnes notes à sa mère, malheureusement ce sont surtout les convocations du directeur qu'il collectionne. Pourtant, Gustave est travailleur. Certains professeurs commencent à le prendre en grippe et à le croire fainéant. A force d'entendre qu'il est un cancre, Gustave finit par s'en convaincre, sans imaginer qu'une rencontre peut changer le cours des choses.



Nos résiliences. Agnès Martin-Lugand. Michel Lafon. 2020.

Notre vie avait-elle irrémédiablement basculé ? Ne serait-elle plus jamais comme avant ? Étrange, cette notion d'avant et d'après. Je sentais que nous venions de perdre quelque chose d'essentiel. Aucune projection dans l'avenir. Aucun espoir. Rien. Le vide. Et j'avais peur. Mais cette peur, je devais la canaliser, l'étouffer, l'éloigner, je ne pouvais me permettre de me laisser engloutir. Un seul instant suffit-il à faire basculer toute une vie ?



Oh happy day. Anne-Laure Bondoux et Jean-Claude Mourlevat. Fleuve éditions. 2020.

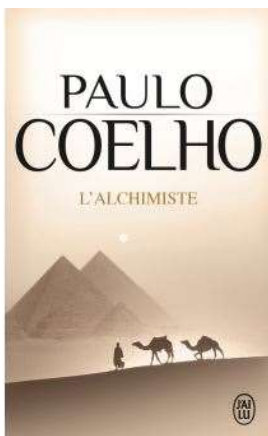
Après quatre ans de silence et ce qu'il appelle son "grand malheur", Pierre-Marie décide d'écrire à Adeline au sujet d'un certain carnet qu'il aurait laissé chez elle. Est-ce un prétexte pour reprendre contact avec celle qu'il n'a jamais oublié depuis leur rupture ? Occupée par son prochain déménagement vers le Canada avec l'homme qui partage désormais sa vie, Adeline a bien d'autres projets en tête. Seulement, c'est sans compter sur le lien indéfectible qui les attache l'un à l'autre.



Se le dire enfin. Ledig, Agnès. Flammarion. 2020.

Sur le parvis d'une gare, Édouard laisse derrière lui sa femme et sa valise pour suivre une vieille romancière anglaise dans la forêt de Brocéliande. Dans les chambres d'hôtes qui les accueillent, Edouard fait la connaissance de Gaëlle, son fils Gauvain qui cache un terrible secret qui l'emmure dans le silence et Adèle une jeune femme mystérieuse. Pourquoi Edouard a tout quitté ? Cette forêt mystérieuse va-t-elle lui apporter les réponses qu'il attend ?

Romans déjà dans nos rayonnages



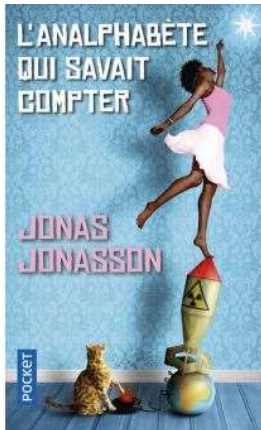
L'alchimiste. Paulo Coelho. Anne Carrière. 2004.

Voici le récit d'une quête, celle de Santiago, un jeune berger andalou qui part à la recherche d'un trésor enfoui au pied des Pyramides. Lorsqu'il rencontre l'Alchimiste dans le désert, celui-ci lui apprend à écouter son cœur, à lire les signes du destin et, par-dessus tout, à aller au bout de son rêve.



Mes amis. Mes amours. Marc Lévy. Robert Laffont. 2006.

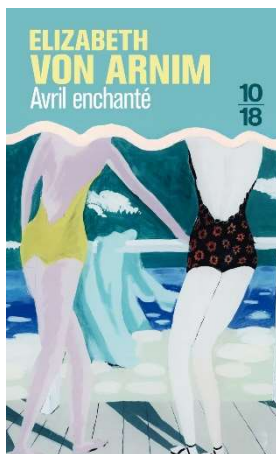
Ils sont tous les deux pères célibataires, divorcés et amis de toujours. Mathias et Antoine décident d'emménager ensemble en plein cœur de Londres. Entre les courses, la garde des enfants et les copains du quartier français, un joyeux désordre règne sur le clan. Mais le cœur a ses raisons que l'amitié ne connaît pas... Et l'amour, cette fâcheuse manie d'ignorer toutes les règles...



L'analphabète qui savait compter. Jonas Jonasson.

Presse de la cité. 2013.

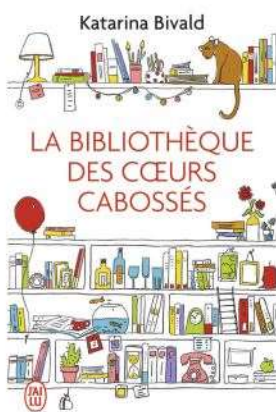
Nombeko Mayeki, petite fille noire née dans le plus grand ghetto d'Afrique du Sud, se retrouve propulsée loin de son pays dans les plus hautes sphères de la politique internationale.



Avril enchanté. Elizabeth Von Arnim. 10/18. 2011.

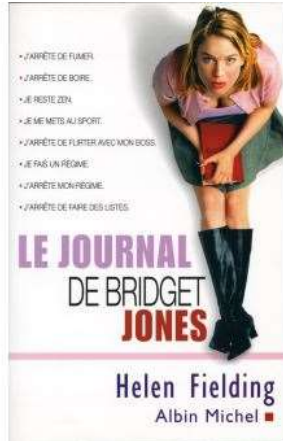
Deux jeunes londoniennes, Mrs Wilkins et Mrs Arbuthnot, voient une offre plus qu'alléchante « Particulier loue petit château médiéval meublé bord de la Méditerranée ». Elles partent un mois en Italie sans prévenir leurs époux.

Roman publié pour la première fois en 1922 !



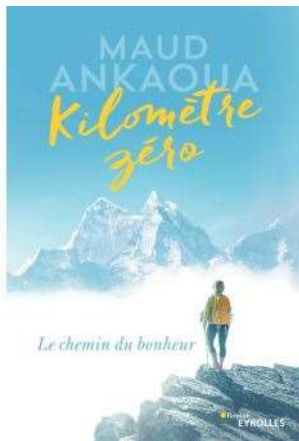
La bibliothèque des cœurs cabossés. Katarina Bivald. Denoel. 2015.

Une jeune libraire suédoise de 28 ans, Sara Lindqvist et une vieille dame cultivée de l'Iowa, Amy Harris, correspondent. Quand Sara perd son emploi, Amy l'invite à venir quelques jours chez elle mais à son arrivée, elle apprend qu'Amy est décédée. Sara va alors trouver un village attachant et loufoque et des livres...



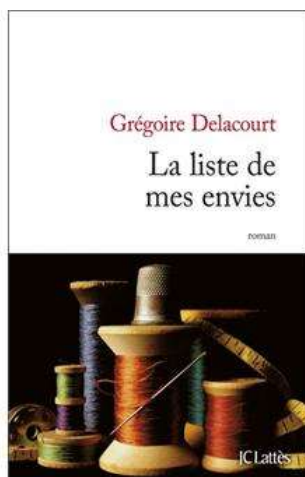
Le journal de Bridget Jones. Helen Fielding. Albin Michel. 1998.

Célibataire de 29 ans, Bridget Jones enchaîne les gaffes. Elle est secrètement amoureuse de son patron, Daniel. Elle fait le point sur son poids, ses cigarettes consommées, l'alcool. Bridget décide de prendre en main sa vie, mais comment ?



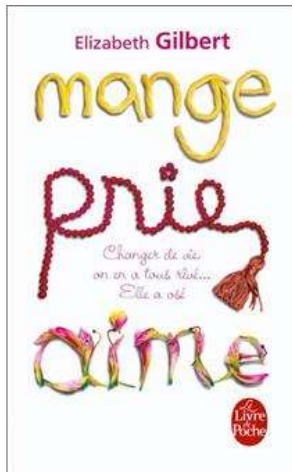
Kilomètre zéro. Maud Ankaoua. Eyrolles. 2017.

Maëlle est directrice financière d'une start-up. Sa vie se résume au travail, au luxe et à sa salle de sport. Cette vie est bien rodée jusqu'au jour où sa meilleure amie, Romane, lui demande un immense service. Question de vie ou de mort, elle doit partir au Népal.



La liste de mes envies. Grégoire Delacourt. JC Lattès. 2013.

Jocelyne est mercière à Arras. Elle a deux enfants, perdu un ange et ce deuil a tout bouleversé entre elle et son mari Jocelyn. Il est devenu cruel, elle a courbé l'échine. Jusqu'au jour où elle gagne beaucoup, beaucoup d'argent. Qu'elles vont être ses envies ?



Mange, prie, aime. Elizabeth Gilbert. Le livre de poche. 2009

Changer de vie, on en a tous rêvé, elle a osé !

Elizabeth Gilbert est américaine et elle a tout pour elle a 31 ans. Un mari dévoué, une belle carrière, une maison Mais elle n'est pas heureuse. Suivront un divorce, une dépression puis l'envie de tout plaquer pour partir seule visiter le monde et apprendre.



La papeterie Tsubaki. Ito Ogawa. Editions Philippe Picquier. 2018.

A 25 ans, Hatoko revient dans la petite papeterie que lui a léguée sa grand-mère. Elle fait ses débuts d'écrivain public et se rappelle les conseils de sa grand-mère, une femme sévère et exigeante. Tous les éléments composant une lettre sont alors vus avec délicatesse et beaucoup de réflexion concernant la calligraphie à employer, le papier, ... Ce lieu devient un endroit de partage, d'émotions.



Le premier jour du reste de ma vie. Virginie Grimaldi. Le livre de poche. 2016.

Marie, épouse et mère, plaque tout le soir de l'anniversaire de son mari. A 40 ans elle le quitte. Elle prend un billet de croisière pour faire le tour du monde. Pour enfin penser à elle. A travers de magnifiques voyages et rencontres Marie va-t-elle se retrouver elle ?



La tresse. Laetitia Colombani. Grasset. 2017.

Trois femmes, trois vies, trois continents et un courage énorme. En Inde Smita est une Intouchable. Elle rêve de voir sa fille échapper à sa condition misérable et entrer à l'école. En Sicile Giulia travaille dans l'atelier de son père. Lorsqu'il est victime d'un accident, elle découvre que l'entreprise familiale est ruinée. Au Canada Sarah, avocate réputée, va être promue à la tête de son cabinet quand elle apprend qu'elle est gravement malade. Ces femmes sont liées.

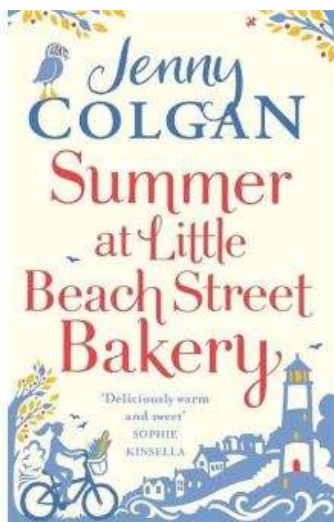


Les yeux jaunes des crocodiles. Katherine Pancol.

Livre de Poche. 2007.

L'histoire se passe à Paris. Ce roman parle de femmes et d'hommes, de ce qu'ils sont, de ce qu'ils voudraient être et de ce qu'ils ne deviendront jamais. Il y a un mensonge, de l'amour, de l'amitié des trahisons, deux sœurs Iris et Joséphine, de l'argent et des rêves.

Romans en anglais



Summer at little beach street bakery. Jenny Colgan. Sphere. 2015. Edition en anglais.

Summer has arrived in the Cornish town of Mount Polbearne and Polly Waterford couldn't be happier. Because Polly is in love. Selina, recently widowed, hopes that moving to Mount Polbearne will ease her grief, but Polly has a secret that could destroy her friend's fragile recovery. Polly sifts flour, kneads dough and bakes bread, but nothing can calm the storm she knows is coming: is Polly about to lose everything she loves?

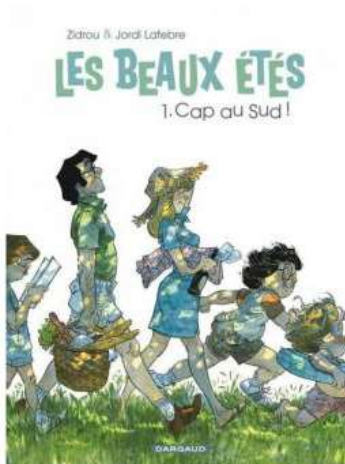
Coups de cœur de BD adultes

N'hésitez pas à venir nous demander la suite de ces séries et d'autres suggestions de bandes dessinées qui font du bien !



Le jour où il a suivi sa valise. Béka et Marko. Bamboo édition. 2019.

Guillaume et sa compagne partent à Bali pour un « voyage méditatif ». Des bagages égarés vont faire changer de cap Guillaume et lui ouvrir les yeux.



Les beaux étés. 1. Cap au Sud. Zidrou et Jordi Lafebre. Dargaud. 2015.

Un couple qui bat de l'aile, quatre enfants, un ami imaginaire, et c'est parti pour un mois de vacances !