



TOUT SAVOIR SUR LA RENOVATION : RDV DANS VOTRE MEDIATHEQUE !



Les médiathèques du Trièves disposent d'un fonds important de documents sur l'énergie en général et sur la rénovation en particulier, notamment grâce à la mise à disposition par Terre Vivante de leur catalogue, qui fait référence en la matière.

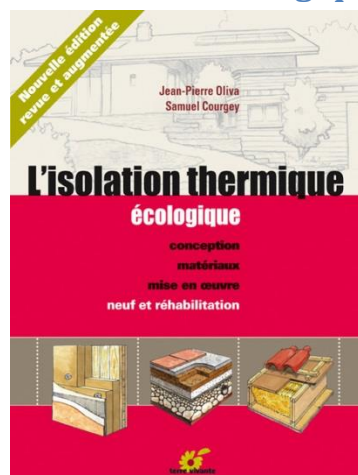
Tous ces ouvrages sont disponibles sur réservation dans la médiathèque la plus proche de chez vous. Toutes les infos sur le réseau de lecture publique du Trièves :

<http://www.cc-trieves.fr/services-aux-habitants/culture-patrimoine/mediatheques-et-reseau-lecture-publique>

Vous pouvez même nous faire des suggestions d'achat pour faire partager les ouvrages qui vous ont plu.

10 ouvrages à la une...

« L'isolation écologique », Jean-Pierre OLIVA, Terre Vivante, 2001 (réédité en 2010)



Parue en 2001, la première version de l'isolation thermique écologique s'est rapidement imposée comme la référence en France sur le sujet. Cette nouvelle édition, entièrement revue et augmentée est une lecture indispensable avant tout projet de construction ou de rénovation. Cet ouvrage fournit les outils pratiques pour répondre aux nouveaux objectifs très exigeants de réduction de consommation d'énergie dans l'habitat, tout en respectant le confort et la santé des habitants. Il propose les matériaux les plus écologiques, c'est-à-dire peu ou pas polluants, faiblement émetteurs de gaz à effet de serre et facilement recyclables. Pour chacun de ces matériaux, les auteurs détaillent et illustrent les techniques de mise en œuvre en privilégiant les systèmes les plus durables. En réhabilitation, ils proposent des solutions adaptées aux caractéristiques des parois d'origine. Écrit dans un langage accessible à tous, il s'adresse aussi bien aux particuliers qu'aux professionnels.

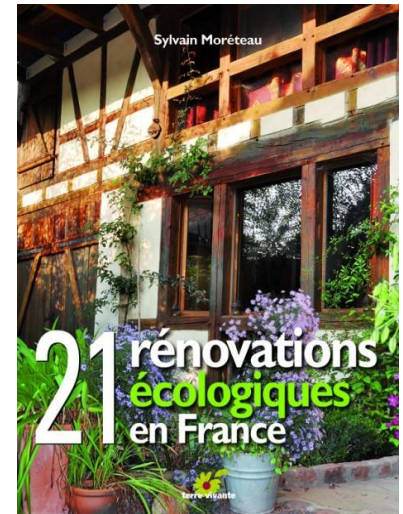
« Le guide technique de la ventilation : pour une meilleure qualité de l'air dans nos maisons », Emmanuel CARCANO, Terre Vivante, 2013

Comment ventiler nos logements efficacement afin de les rendre plus sains et plus confortables, sans perdre de calories ? Ce guide technique d'installation répond de manière accessible à ces questions. Renouvellement de l'air, évacuation de la vapeur d'eau, du Co2, des gaz de cuisine, des polluants..., la qualité de l'air intérieur et le confort thermique sont désormais garantis !



« 21 rénovations écologiques en France », Sylvain MORÉTEAU, Terre Vivante, 2010

Une source d'inspiration pour tous ceux qui souhaitent rénover ou agrandir leur maison ou leur appartement, avec des exemples pertinents à suivre ou à adapter. Ce livre présente 21 rénovations écologiques sélectionnées aux quatre coins de France pour leur exemplarité techniques constructives et matériaux écologiques, respect des principes bioclimatiques, utilisation d'énergies renouvelables, isolation et étanchéité performantes... En montagne, en ville, en bord de mer ou en plaine, ces rénovations présentent un faible impact sur l'environnement en termes d'énergie grise, consomment peu d'énergie au quotidien (maison basse consommation ou passive) et privilégient l'utilisation de matériaux sains. Les propriétaires ont ouvert leurs portes à Sylvain Moréteau pour lui confier l'histoire de leur rénovation, leurs objectifs, leurs hésitations, le budget consenti, la durée du chantier... Il nous les restitue en images.



« Choisir une énergie renouvelable adaptée à sa maison », Brigitte VU, Eyrolles, 2007



Les panneaux solaires, les pompes à chaleur, l'énergie éolienne, les centrales hydrauliques... tous ces systèmes sont-ils un choix judicieux ?

Opter pour du photovoltaïque si sa région est mal ensoleillée, choisir les pompes à chaleur lorsqu'on a peu de terrain, quelle énergie possible pour la rénovation ? Pour quelles économies, quels besoins et quels avantages ?

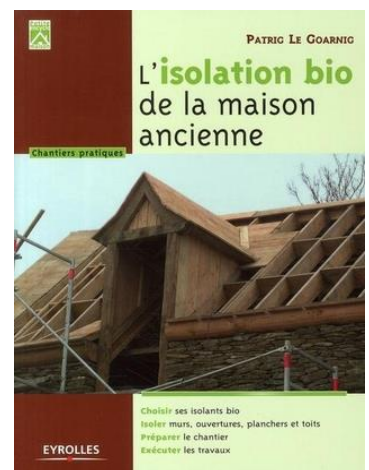
Ce guide permet de faire le point sur ces énergies nouvelles et donne toutes les pistes pour faire le meilleur choix en fonction de son habitat... Des avantages et des inconvénients clairement expliqués pour chacune des énergies, des réponses indispensables aux questions les plus courantes...

« L'isolation bio de la maison ancienne », Patrig LE GOARNIC, Eyrolles, 2008

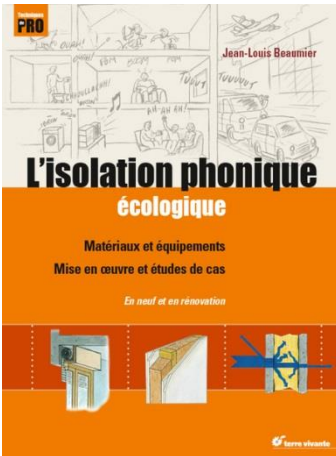
L'objectif de cet ouvrage est de permettre aux propriétaires de monter en toute indépendance leur projet d'isolation bio dans le cadre d'une restauration ou d'une rénovation.

Les matériaux des maisons anciennes ont des qualités isolantes souvent méconnues. Patrig Le Goarnig, bio-constructeur et formateur aux techniques de la bio-restauration, montre tout d'abord comment les optimiser. Il traite ensuite en détail des matériaux disponibles sur le marché, laine de bois, chanvre, lin, liège, ouate de cellulose... en expliquant leur mise en œuvre selon qu'il s'agit des murs, des planchers, ou du toit.

Ce guide de chantier sera aussi d'une aide précieuse pour se faire une idée juste des coûts globaux.



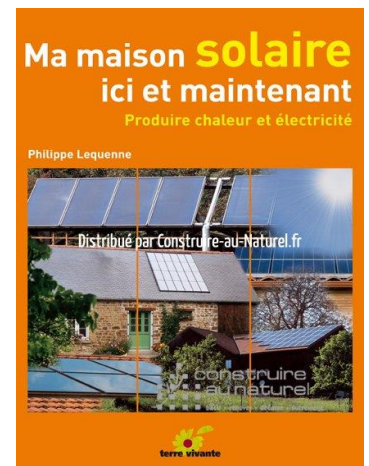
« L'isolation phonique écologique », Jean-Louis BEAUMIER, Terre Vivante, 2006



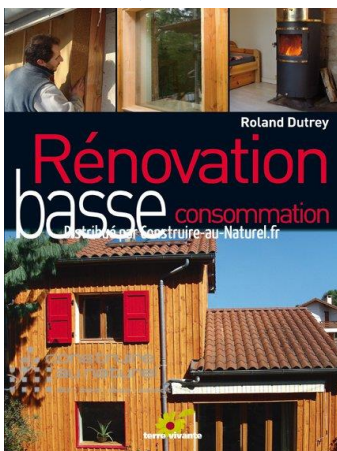
Vous rêvez d'une maison silencieuse, mais maîtriser le bruit vous semble trop complexe? Dans cet ouvrage, Jean-Louis Beaumier vous permet justement d'y accéder, en décrivant concrètement les situations les plus fréquentes. Vous faites construire votre maison ou la rénovez, vous habitez en appartement? Vous êtes gêné par les bruits de vos voisins, de votre chaudière, de vos équipements électroménagers..., par l'atelier du coin de la rue, le chien des voisins, une route...? L'auteur apporte des solutions adaptées, exclusivement avec des matériaux écologiques. Cet ouvrage explicite et illustré permet en fonction des cas d'agir soi-même ou de devenir un interlocuteur éclairé face aux professionnels.

« Ma maison solaire ici et maintenant : produire chaleur et électricité », Philippe LEQUENNE, Terre Vivante, 2009

Vous souhaitez réaliser des économies face à une énergie de plus en plus chère ? Être autonome vis-à-vis des pannes d'électricité ? Minimiser votre impact sur la planète, malade de l'effet de serre et de déchets de toutes sortes ? Choisissez le solaire ! Grâce à lui, vous pourrez facilement produire votre eau chaude, vous chauffer ou faire fonctionner vos appareils électriques. La France s'est récemment engagée dans une politique d'incitations grâce à des aides financières destinées aux particuliers. Parallèlement, la filière du solaire a fait ses preuves, en terme de qualité des produits, de compétences des installateurs... L'heure du solaire est donc bel et bien venue ! Cet ouvrage vous donne toutes les informations pour choisir l'installation qui conviendra le mieux à votre maison, il présente les aspects techniques, administratifs, financiers, juridiques...



« Rénovation basse consommation : chronique d'un chantier écologique », Roland DUTREY, Terre Vivante, 2009



Roland a acheté une maison datant des années 1990 qui, comme beaucoup de constructions de cette époque, présentait un mauvais bilan écologique. Mais il l'a rénovée afin d'en faire un nid écologique et douillet. Grâce à une rénovation simple, rapide et économique, sa maison énergivore est devenue sobre et plus confortable. Afin que tous les lecteurs puissent s'inspirer de son expérience, Roland transmet dans cet ouvrage des informations générales sur les économies d'énergie et d'eau ainsi que tous les tableaux de calculs qu'il a utilisés. Il décrit les choix et les techniques qu'il a mis en oeuvre pour isoler par l'extérieur, changer ses vitrages, poser une ventilation double flux, se chauffer au bois, installer un chauffe-eau solaire... Il précise enfin le budget nécessaire et le niveau, bon, de rentabilité. Ce livre modeste, pragmatique et très accessible pourra vous accompagner utilement dans vos projets de rénovation.

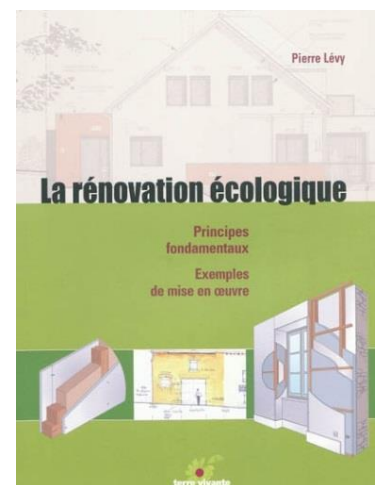
« Rénovation écologique : solutions pour économiser l'énergie et vivre plus sainement en respectant l'environnement », Marie-Pierre DUBOIS-PETROFF, Ulmer, 2008



La rénovation écologique c'est non seulement réaliser des travaux pour économiser l'énergie, mais aussi utiliser des matériaux sains pour améliorer son cadre de vie. Vous trouverez dans ce livre les solutions pratiques pour rénover une maison ou un appartement, en utilisant des techniques et des matériaux respectueux de l'environnement, mais pas au détriment du confort. Entre autres : Etablir un état des lieux, Tirer parti de son orientation, Isolation thermique, Isolation phonique, Changer les fenêtres, Refaire le chauffage, Créer une ventilation. Les avantages, mais aussi les inconvénients, de chacune des solutions sont présentés, ainsi que les éléments indispensables à prendre en compte, les aides financières possibles et un carnet d'adresses utiles.

La rénovation écologique : principes fondamentaux », Pierre LÉVY, Terre Vivante, 2009

Cet ouvrage fait le point sur les objectifs, les méthodes et les techniques actuelles en matière de rénovation écologique, enjeu environnemental et architectural majeur de l'habitat en France en ce début de XXIe siècle. L'auteur y présente les préalables indispensables: connaître l'âge du bâtiment, analyser son état et se documenter sur les dispositions légales concernant le projet de rénovation. Puis il détaille les principes fondamentaux de la rénovation écologique: comment utiliser au mieux les existants, profiter de l'ensoleillement, recycler les matériaux présents, améliorer le bilan énergétique, isoler, étanchéifier, utiliser des énergies renouvelables, choisir des matériaux sains... Enfin, il analyse et commente 15 exemples de réhabilitation en France, choisis pour leur représentativité des situations rencontrées: rénovations de maisons individuelles isolées ou mitoyennes, en milieu rural ou urbain, mais aussi d'appartements, voire de petits immeubles collectifs. Pour chaque exemple, il présente le contexte, l'état des lieux précis (croquis, diagramme solaire, matériaux...), le projet, sa réalisation, son coût, son bilan...



...Et un catalogue bien fourni

Titre	Sous-titre	Nom	Prénom	Editeur
25 moyens d'économiser son argent et son environnement	Écologie au quotidien	Haut	Paul de	Eyrolles
50 gestes pour économiser eau et énergie		Berry	Sian	Vigot
Adopter le solaire	Thermique et photovoltaïque	Amjahdi	Mohamed	Dunod
Art de construire (I')				Gallimard
Atlas de la menace climatique	Réchauffement de l'atmosphère: enjeu numéro un de notre siècle (le)	Denhez	Frédéric	Autrement
Auto-écoconstruction (I')		Bellin	Pierre-gilles	Eyrolles
Bâtiments performants	Des constructeurs relèvent le défi du réchauffement climatique en France	Bovet	Philippe	Terre Vivante
Bâtir écologique	Chronique d'une construction en bois	Carcano	Emmanuel	Terre Vivante
Changer d'ère... Pour construire une nouvelle relation à l'environnement		Boeglin	Nadia	Le Pommier
Clés de la maison écologique (les)	Vers un habitat sain et économe	Oikos		Terre Vivante
Conception bioclimatique (des maisons confortables et économes) (la)		Oliva	Jean-pierre	Terre Vivante
Conception bioclimatique (la)	Des maisons confortables et économes	Courgey	Samuel	Terre Vivante
Construction écologique (la)	Matériaux et techniques	Mengoni	Jean-claude	Terre Vivante
Construction en paille (la)	Principes fondamentaux	Floissac	Luc	Terre Vivante
Construire en paille aujourd'hui		Gruber	Astrid	Terre Vivante
Construire en terre paille		Marcom	Alain	Terre Vivante
Ecoquartiers en Europe		Bovet	Philippe	Terre Vivante
Faire le bio-bilan de sa maison		Jouhanneau	Isabelle	Eyrolles
Guide de la maison verte	Pour une habitation responsable	Durand	Michel	La Presse
Guide de l'écohabitat	Essentiel à savoir avant de construire ou rénover (I')	Félice	Éric	Dunod
Habitat écologique (I')	Quels matériaux choisir	Kur	Friedrich	Terre Vivante
Habitat groupe	Ecologie, participation, convivialité	La grange	Christian	Terre Vivante
Habitat groupé participatif (I')		Connan	Yves	Ouest-France
Habitat passif et basse consommation	Principes fondamentaux études de cas en neuf et rénovation	Lequenne	Philippe	Terre Vivante

Titre	Sous-titre	Nom	Prénom	Editeur
Habitat plume	Mobile léger écologique	La grange	Christian	Terre Vivante
Homework	Maisons à construire	Kahn	Lloyd	Parenthèses
Isolation thermique écologique (I')	Conception matériaux mise en œuvre neuf et réhabilitation	Oliva	Jean-pierre	Terre Vivante
Ma maison bioclimatique		Blanc	Patrick	Terre Vivante
Magie de la chaux (la)	Un look authentique avec la chaux l'argile et le badigeon	Fouquaert	Willem	Racine
Maison ancienne (la)	Construction, diagnostic, interventions	Coignet	Jean	Eyrolles
Maison écologique (la)				[s.e.]
Maison écologique (la)	Penser et construire son habitat à moindre frais	La grange	Christian	Terran
Maison en bois, du rêve à la réalité	Votre projet de construction ou d'extension pas à pas	Erm	Pascale d'	Ulmer
Maisons écologiques		Oliva	Jean-pierre	Terre Vivante
Maisons naturelles		Strongman	Cathy	Toucan
Manuel de la vie sauvage ou revivre par la nature (le)	Comprendre et prévoir le temps, marcher et s'orienter, se chauffer...	Saury	Alain	Marabout
Matériaux écologiques d'intérieur	Aménagement finition décoration	Mengoni	Jean-claude	Terre Vivante
Mémento du bâtisseur (le)	Aide, conseils à la construction	Leblond	Philippe	SAEP
Nouveaux espaces de jeux naturels (construire en saule vivant et (les)		Wagner	Richard	Terre Vivante
Peintures et enduits bio	Conseil, recettes de fabrication et mise en œuvre	Gouttry	Bruno	Terre Vivante
Petit livre vert de la maison (le)		Callard	Sarah	Trédaniel
Poêles à accumulation	Meilleur du chauffage au bois (le)	Bies	Vital	Terre Vivante
Poêles, inserts, et autres chauffages au bois		Aubert	Claude	Terre Vivante
Puits canadien (le)		Herzog	Bruno	Eyrolles
Sols en terre (les)	Manuel d'autoconstruction	Milesi	Marie	Terre Vivante
Vingt-cinq maisons écologiques		Gauzin-muller	Dominique	Moniteur